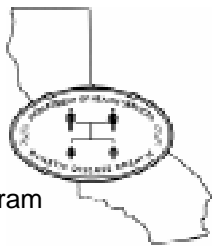


# ព័ត៌មានសំខាន់ សំរាប់មាតាបិតាអំពី ការពិនិត្យស្រាវជ្រាវ ក្នុងមូលដ្ឋានពេល ទារកទើបនឹងកើត



California  
Department of



Newborn Screening Program  
Genetic Disease Branch  
2151 Berkeley Way, Annex 4  
Berkeley, CA 94704

## ជាការពិនិត្យស្រាវជ្រាវមួយ ដែលកូនទើប នឹងកើតរបស់លោកអ្នកត្រូវតែមាន

ជាបន្ទាន់ បន្ទាប់ពីបានកើតមក ទារករបស់លោកអ្នកនឹងទទួល  
ការពិនិត្យវិភាគឈាមមួយ ។ នៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រនីយ៉ា ច្បាប់  
បានតម្រូវថា ទារករបស់លោកអ្នក ត្រូវទទួលការពិនិត្យស្រាវ  
ជ្រាវក្នុងមួយម៉ោងនៃពេលកើតនេះ សំរាប់ជំងឺ ៖

- កើតជំងឺ (PKU)
- ហ្គាឡាក់តូសេមី (Galactosemia)
- ហាយដ្រូថាយរ៉ូឌីស្ម (Hypothyroidism)
- ជំងឺដែលធ្វើឲ្យកោសិការប្រែប្រួលក្រហម និង ជំងឺអេម៉ូក្លូប៊ីន  
ដទៃទៀត ។

ទារករបស់លោកអ្នកនឹងត្រូវការការថែទាំក្លាយជាសុខភាពល្អ  
ជាទៀងទាត់ផងដែរ សំរាប់បញ្ហាសុខភាពដទៃទៀត ។

## សូមឱ្យប្រាកដថា កូនរបស់លោកអ្នកទទួល ការពិនិត្យស្រាវជ្រាវក្នុងមូលដ្ឋានពេល

គេអាចឃើញថាទារកអាចមានសុខភាពល្អប្រសើរ នៅពេលកើត  
មក ប៉ុន្តែអាចនៅតែមានជំងឺមួយបែបនៃជំងឺទាំងនេះ ។ ដោយ  
ហេតុនេះហើយ ដែលទារករបស់លោកអ្នក ត្រូវទទួលការពិនិត្យ  
ស្រាវជ្រាវក្នុងមួយម៉ោង នៅមុនពេលចាកចេញពីមន្ទីរពេទ្យ ។ សូម  
សាកសួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬ គ្រូបង្ហាត់បង្រៀនថា ទារកបានទទួល  
ការពិនិត្យវិភាគនេះ ។

ទារកដែលពុំបានកើតនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ក៏ត្រូវតែមានការពិនិត្យ  
វិភាគនេះដែរ ។ ការពិនិត្យវិភាគនេះ ត្រូវបានទទួលនៅមុន  
ពេល ទារករបស់លោកអ្នកមានអាយុបាន៦ថ្ងៃ ។ សូមទូរស័ព្ទ  
ទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នក ឬ គ្រូស្នងសុខាភិបាល ដើម្បីឲ្យ  
កូនរបស់លោកអ្នកទទួលការពិនិត្យវិភាគឈាមនេះ ។

## តើមានគ្រោះថ្នាក់អ្វីទៅ ក្នុងការពិនិត្យវិភាគនេះ

គេនឹងជួយកល្យានពីរបីតំណក់ ពីកែងជើងនៃទារករបស់លោក  
អ្នក ។ ការជួយកល្យាននេះ គឺងាយស្រួល និងពុំបណ្តាលឲ្យ  
មានគ្រោះថ្នាក់អ្វីទេ ។ គេនឹងបញ្ជូនឈាមនោះទៅមន្ទីរពិសោធន៍  
ដែលបានទទួលស្គាល់ពីរដ្ឋ ដើម្បីធ្វើការពិសោធន៍ ។

## តើការពិនិត្យវិភាគនេះ ថ្លៃប៉ុន្មាន?

ថ្លៃសំរាប់ការធ្វើពិនិត្យវិភាគអាចនឹងបានផ្លាស់ប្តូរ ។ សូមសាក  
សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នក ឬ មន្ទីរពេទ្យអំពីតម្លៃសំរាប់ការធ្វើ  
វិភាគនៅក្នុងពេលថ្មីៗនេះ ។ កម្មវិធីឧបត្ថម្ភ-ទាន, គម្រោងការ  
ការពារសុខភាព និង ក្រុមហ៊ុនធានាសុខភាពកំណត់ត្រាច្រើន  
នឹងបង់ថ្លៃការពិនិត្យវិភាគនេះ ។

## តើខ្ញុំអាចបានទទួល លទ្ធផលតាមវិធីណា?

លោកអ្នកអាចទទួលបានលទ្ធផលនៃការធ្វើវិភាគ ពីវេជ្ជបណ្ឌិតឬមន្ទីរ  
ពិនិត្យរោគនៃកូនរបស់លោកអ្នក ។ ការទទួលបានលទ្ធផលនេះ នឹង  
ចំណាយពេលប្រហែលជាពីរសប្តាហ៍ ។ បើសិនជាទារករបស់  
លោកអ្នកត្រូវការការពិនិត្យវិភាគបន្ថែម គេនឹងជូនវិទ្យុ ឬ  
ទូរស័ព្ទទៅកាន់លោកអ្នក ។

បើសិនជាលោកអ្នកផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅបន្ទាប់ពីបានទទួលការពិនិត្យ  
វិភាគ សូមកុំភ្លេចប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិត ឬ មន្ទីរព្យាបាលរោគនៃកូន  
របស់លោកអ្នក អំពីអាសយដ្ឋានថ្មី ។

## តើខ្ញុំអាចបដិសេធចំពោះការ ពិនិត្យវិភាគនេះបានទេ?

លោកអ្នកអាចឆ្លើយបដិសេធបាន នៅពេលណាដែលមានមូលហេតុ  
ខាងសាសនា ។ បើសិនជាលោកអ្នកឆ្លើយថា “ទេ” លោកអ្នក  
ត្រូវតែចុះហត្ថលេខានៅលើសំណុំពិសេសមួយថ្លែងថា មន្ទីរពេទ្យ,  
វេជ្ជបណ្ឌិត និង បុគ្គលិកនៃមន្ទីរព្យាបាលរោគ ពុំទទួលខុសត្រូវ  
ឡើយ បើសិនជាកូនរបស់លោកអ្នកមានកើតបញ្ហាដែលជាជំងឺ  
ទាំងនេះ ។

## ការព្យាបាលឱ្យបានទាន់ពេល អាចការពារបញ្ហាឈាមធ្ងន់ធ្ងរ

ជំងឺទាំងនេះ អាចបណ្តាលឲ្យមានជាបញ្ហាឈាមធ្ងន់ធ្ងរដល់សុខ  
ភាព ។ ប៉ុន្តែការព្យាបាលឲ្យទាន់ពេលអាចជួយទារករបស់លោក  
អ្នក ។ ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដោយមិនគិតប្រាក់ចំពោះការពិនិត្យ  
វិភាគដែលជាវិធីមានណា អាចមានផ្តល់ឲ្យនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យដែល  
ទទួលអនុញ្ញាតឲ្យផ្តល់កិច្ចជួយចំពោះគ្រូបង្ហាត់បង្រៀននៅក្នុងរដ្ឋកាលីហ្វ័រនីយ៉ា នៅ  
ក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នក ។

- កើតជំងឺ ហ្វេនីលកេតូនូរី (PKU) ឬ  
Phenylketonuria)

ទារកទាំងឡាយដែលកើតមកមានជំងឺកើតជំងឺនេះ មានបញ្ហានៅ  
ពេលណាដែលពួកគេញ៉ាំអាហារដែលមានជីវជាតិប្រពៃណី  
ច្រើនដូចជា ទឹកដោះត្រី, ដោយគិតបញ្ចូលទាំងទឹកដោះម្លាញ់  
និង ជីវជាតិផ្សេងៗទៀត, សាច់គោសាច់ជ្រូក, ស្ពីត និង  
ប្រាម៉ា ឬឈ្នួល ។ បើសិនជាពុំមានការព្យាបាល ទារកទាំងនេះ  
នឹងស្ថិតបញ្ហាមិនគ្រប់គ្រាន់ដូចជម្ងឺនេះ ។

- ហ្គាឡាក់តូសេមី (Galactosemia)

ទារកដែលមានជំងឺនេះ មិនអាចប្រើជាតិស្ករដែលមាននៅក្នុងទឹក  
ដោះគោ, ជាតិផ្សេងៗទៀត, និង ទឹកដោះម្លាញ់ ហើយនិង  
ម្ហូបអាហារដទៃទៀតឡើយ ។ ជំងឺនេះអាចបណ្តាលឲ្យមានផល  
អាក្រក់ដល់ភ្នែក, ថ្លើម និង ខួរក្បាលរបស់ទារក ។ ម្ហូប  
អាហារតម្កល់ស្នូលអាចការពារជំងឺនេះ ។

- ហាយដ្រូថាយរ៉ូឌីស្ម (Hypothyroidism)

ទារកកើតមកមានជំងឺនេះ ពុំមានជាតិអ៊ីយ៉ូតនៃក្រពេញថ្លាយ  
វីយ៉ា ។ ដោយការពុំមានជាតិអ៊ីយ៉ូតនេះ ពួកគេនឹងរើសយកខ្លួន  
ពីជម្ងឺ ហើយក្លាយទៅជាអ្នកមានស្ថិតបញ្ហាមិនគ្រប់គ្រាន់ ។  
ជំងឺនេះអាចការពារទៅបានដោយ ផ្តល់ថ្នាំជាពិសេសដល់ទារក  
ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។

- ជម្ងឺដែលបណ្តាលឲ្យកោសិកាខ្លួន និង ជម្ងឺអេម្បិកូប៊ីន ដទៃទៀត

ជម្ងឺទាំងនេះមានផលប៉ះពាល់ ទៅដល់កោសិកាដែលឆ្លងក្រហម របស់ទារក ។ ទារកទាំងនេះអាចឈឺយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ហើយអាច មានផលស្លាប់ នៅពេលមានដំបៅជាជម្ងឺក្លាយ ។ ដំបៅកាត ច្រើនអាចការពារបាន ដោយថ្នាំអង់ទីប៊ីយ៉ូតិច ។ ទារកដែល មានជម្ងឺ ត្រូវការត្រួតថែរក្សាអស់មួយជីវិត ចំពោះបញ្ហាដែល បណ្តាលមកពីជម្ងឺទាំងនេះ ។